

La Arepa Invita 2025: la tradición del maíz en el centro de Medellín



Dicen que la arepa es tan antigua como el fuego en nuestras cocinas. Desde los pueblos originarios que molieron maíz en piedra hasta las parrillas urbanas que hoy la tuestan con hollín, este amasijo redondo ha sido sustento, compañía y memoria. La palabra misma proviene del vocablo indígena erepa, que significa "maíz", y con el tiempo se convirtió en uno de los patrimonios culinarios más queridos de Colombia y la

América Hispánica

Este 26 y 27 de septiembre, la Plazuela San Ignacio se convierte en epicentro cultural y gastronómico con la octava versión de La Arepa Invita, un evento que convoca a la ciudadanía a celebrar la diversidad del maíz y de la arepa en sus múltiples formas. Organizado por la Universidad de Antioquia (@udeacultura), Comfama (@comfamacultura) y el Centro Cultural del Banco de la República en Medellín (@banrepculturalmedellin), el festival llega este año bajo la premisa “Puntos cardinales del maíz”.

La programación incluye charlas, talleres, experiencias sensoriales, feria de emprendimientos, cocina abierta y presentaciones artísticas y musicales, todo con un enfoque pedagógico y social que busca poner en valor la soberanía alimentaria y la protección de semillas nativas.

Diversidad y resistencia en cada arepa

En esta edición, la tradicional arepa blanca se reinventa con colores, texturas y sabores que representan los distintos territorios del país. Habrá espacio para las portadoras de tradición de Urabá y de Punta de Ocaidó (Urrao), quienes compartirán sus saberes ancestrales; la escritora Carolina Sanín presentará su monólogo “Maíz: Alimento y sustento”; el Ministerio de las Culturas estará presente a través de la Revista Gaceta; y la Banda Sinfónica de la Universidad de Antioquia cerrará la jornada con su Retreta de la Arepa.

El evento también ofrece un mercado de arepas y maíces, iniciativas comunitarias de resistencia, y propuestas que reivindican las cocinas regionales, mostrando que detrás de cada arepa hay historia, identidad y comunidad.

Una invitación abierta

La cita es hoy y mañana en la Plazuela San Ignacio. La entrada es libre y el llamado es a sentarse juntos a la mesa, a

reconocer en la arepa un punto de encuentro que nos recuerda quiénes somos y hacia dónde vamos.

La programación completa puede consultarse en el Instagram oficial @laarepainvitaoficial, así como en las redes de sus organizadores: @udeacultura, @comfamacultura y @banrepculturalmedellin.